

**Vous accompagnez un proche atteint  
d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée ?**

# Formation des Aidants

**Septembre - Octobre 2018**

**Résidence La Marinière—MUZILLAC**

Au cours de 5 séances, à raison d'une fois par semaine, nous vous proposons :

- D'approfondir vos connaissances sur la maladie et votre savoir faire pour accompagner votre proche au quotidien
- De connaître les différentes ressources disponibles sur votre secteur pour vous accompagner (associations, dispositifs de répit...)
- D'appréhender vos limites pour éviter l'épuisement physique et psychologique

Animée par une équipe pluridisciplinaire (Médecin, Ergothérapeute, Psychologue...) qui vous accompagnera dans vos questionnements sur votre rôle d'aidant au quotidien.

Notre équipe peut accueillir votre proche aidé pendant la formation.

## Renseignements et inscription



Maison des Aidants  
Le Répit

**Maison des Aidants—Le Répit**

**Maëlle SEVENO**

**02.97.01.38.75**

**[maelle.seveno@mutualite56.fr](mailto:maelle.seveno@mutualite56.fr)**

**En partenariat avec Arc Sud Bretagne  
et La Résidence « La Marinière »**